

## COMMISSIONE ESCURSIONI

C.A.I. SEZIONE DI REGGIO EMILIA VIALE DEI MILLE N°32

TEL.0522 436685 FAX:0522 430266

<http://www.caireggioemilia.it>

[segreteria@caireggioemilia.it](mailto:segreteria@caireggioemilia.it); [info@caireggioemilia.it](mailto:info@caireggioemilia.it); [presidente@caireggioemilia.it](mailto:presidente@caireggioemilia.it)

### Domenica 24 Settembre

Parco Appennino Reggiano

### Anello di Monteorsaro

#### Presentazione

Itinerario classico nel cuore del nostro Appennino che ci consentirà di salire sui "Gemelli del Gigante" e ammirare stupendi panorami su di un percorso vario e divertente. L'unica asperità di rilievo è la salita per la direttissima al monte Cisa, dal passo Cisa, che richiede un po' di attenzione per alcuni passaggi facili tra roccette; 150 mt. di dislivello e mezz'ora tirata, poi tutto facile.

#### Descrizione

Lasciata l'auto nel parcheggio sotto Monteorsaro, si sale in mezzo al paese per raggiungere il rifugio Monteorsaro; per gli amanti delle curiosità storiche c'è da osservare una lapide sopra la fontana, scoperta nei pascoli alti, in cui è scolpita una massima in latino del 1700 forse di un prete pastore. Dal rifugio seguendo il sentiero 623A ci porteremo al passo Cisa e, percorrendo il sentiero 623, inizieremo la ripida salita al monte Cisa (1698 mt.), in qualche punto ci sarà da appoggiare le mani sulla roccia, ma non è una scalata...Dalla cima del Cisa grande panorama verso il crinale. Si scende ora al passo della Croce per risalire subito verso il monte Prampa, l'altro gemello (1699 mt.), da qui il panorama spazia verso il medio appennino e la pianura. Per la discesa verso Monteorsaro, seguiremo il sentiero 621B; questo percorso ricalca un vecchio tracciato di pastori usato fino agli anni Cinquanta per portare le greggi sui pascoli del Prampa, i ruderi del vecchio ricovero stanno lì a ricordare un passato non troppo lontano.

Arrivati al rifugio Monteorsaro è previsto l'ormai tradizionale momento conviviale, facoltativo, degustando le specialità del rifugista Claudio.

#### Programma

<b>Luogo di ritrovo:</b>	<b>Parcheggio Ipercoop Baragalla</b>
<b>Orario di ritrovo:</b>	<b>08.00</b>
<b>Orario di partenza escursione</b>	<b>09.30</b>
<b>Mezzo di trasporto:</b>	<b>mezzi propri</b>
<b>Orario indicativo termine escursione:</b>	<b>ore 13.00</b>
<b>Difficoltà</b>	<b>E. tratti EE</b>
<b>Dislivello totale</b>	<b>650 m. circa</b>
<b>Tempo percorrenza</b>	<b>3.30</b>
<b>Lunghezza percorso</b>	<b>9 km</b>

**Prenotazione telefonica o e mail presso la segreteria CAI da mercoledì 20 ed entro il venerdì 22 ( dalle ore 18 alle 19.30) per chi si ferma a pranzo, il sabato 29 ( dalle 17.30 alle 19.00) per la sola escursione. Obbligo per i non soci la firma del modulo assicurativo con pagamento iscrizione 5€ (assicurazione +iscrizione).**

**Telefono: 0522 436685, e mail: [segreteria@caireggioemilia.it](mailto:segreteria@caireggioemilia.it)**

**La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it)**

**Capogita: Pelli Elio 3407273977 e Meglioli Graziano**